

## 健康づくりセンター はびねす 第3期水泳教室

**期 間** 10月7日(金)～12月23日(金)  
**と ころ** 健康づくりセンター プール  
**申込期限** 9月27日(火)※往復はがきの場合は必着  
**申込方法** 健康づくりセンターで配布の申込書、往復はがき(1人1枚)、またはLINE(子ども教室のみ)でお申し込みください。



### 往復はがきの記入方法

往信 94903001 (返信面の表)

健康づくりセンター はびねす

須賀川市 須賀川2049-1

※何も記入しないでください。

返信 (返信面の表)

申込者の郵便番号 (申込者のお名前)

住所、氏名(ふりがな)、電話番号  
 申込コース名(曜日・時間含む)  
 当水泳教室の参加経験の有無  
 最後に参加された教室名、保護者氏名  
 学校、保育園、幼稚園名、学年  
 はびねすの登録カードNo.(お持ちの方)

**そ の 他**

- ・ 詳細は、健康づくりセンターで配布のチラシ、ホームページまたはLINE(子ども教室のみ)をご確認ください。※定員あり
- ・ 定員を超えた場合は抽選となります。
- ・ 抽選結果は、10月1日(土)13:00に健康づくりセンター玄関およびホームページで発表します。

申込・問合せ先 健康づくりセンター ☎561-7788

## 子育て

### 子どものことばとこころの発達相談

**と き** 10月24日(月)9:00～11:30  
**と ころ** 発達支援センターめだか園  
**対 象** 子どもの発達に不安がある保護者  
**内 容** 言葉の発達が遅い、落ち着きがない等、子どもの発達面の心配事を言語聴覚士や臨床心理士に相談できます。  
**申込期限** 10月20日(木)  
**申込・問合せ先** 発達支援センターめだか園 ☎552-8322



## 健康・福祉

### 献血にご協力ください

	と き	と ころ
9月26日(月)	9:30～11:00	糸魚川市消防本部
	10:30～12:00	新潟県建設業協会 糸魚川支部
	13:00～15:00	

**そ の 他**

- ・ 主に400ml全血献血を行います。
- ・ 200ml献血は、初めての方と16歳男性および16・17歳の女性にお願いしています。
- ・ 初めての方は、免許証または保険証をお持ちください。

問 合 先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

### 健康づくりセンター はびねす 第3期中水運動教室

日程(各コース全11回)		時 間
10月11日～12月20日	毎週火曜日	13:30～15:00
		19:00～20:30
10月5日～12月21日	毎週水曜日	13:30～15:00
10月7日～12月23日	毎週金曜日	10:10～11:40

**と ころ** 健康づくりセンター プール  
**内 容** 膝や腰に負担がかからない水中運動  
**講 師** 水中体操認定指導員  
**申込方法** 健康づくりセンターで配布の申込書でお申し込みください。

**申込期限** 9月27日(火)  
**参 加 費** 4,400円 ※プール利用料別  
**そ の 他**

- ・ 定員を超えた場合は抽選となります。
- ・ 抽選結果は、10月1日(土)13:00に健康づくりセンター玄関およびホームページで発表します。

申込・問合せ先 健康づくりセンター ☎561-7788

### 精神保健福祉啓発イベント 第23回バタバタまつり

**と き** 10月15日(土)9:00～12:30  
**と ころ** こころの総合ケアセンター周辺  
**内 容** スタンプラリー、授産製品等の販売、手話講座、作品展示、ガラポン抽選 など  
**問 合 先** バタバタまつり実行委員会事務局 (地域生活支援センターこまくさ) ☎553-2318

催し

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー